

# 1. COF 1



Scoring	Points	Par-time	140.00 sec
Info	13 pts & 13 rounds	Par-time factor	-

CoF	Avstand til mål: 160m På denne øvelsen skal det skytes mot ett mål. Målet det skal skytes på er det til venstre på stativet. Start under jakttårn. Ved ILD så skal det skytes ett skudd fra hver stilling i jakttårn mot målet. Alle stillinger er merka med blått merke. Det er totalt 13 stillinger og 13 skudd på denne øvelsen. Mål 1: 160m 10x10cm plate Mål indikator blå		
Target-info	10x10 cm plate		
Equipment	Alt utstyr tillatt		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Skal kun skytes mot plater. Rifler skal peike mot plater når de står på bakken.		
Setup			

## 2. COF 2

No image

Scoring	Points	Par-time	165.00 sec
Info	10 pts & 10 rounds	Par-time factor	-
CoF	Avstand til målet er 160m . 15x15cm plate Puls-stage Du starter ved å legge ned rifla. Så springer du bak streken og henter en ammo boks. Denne setter du på angitt plass og bruker den som støtte ved skyting. Det skytes 2 skudd fra boksen før du henter en ny. Den nye setter du oppå. Totalt fem ammo bokser skal hentes og skytes fra. To skudd x fem posisjoner. Totalt 10 skudd		
Target-info	15x15cm plate		
Equipment	Alt utstyr tillatt		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Skal kun skytes mot plater. Rifler skal peike mot plater når de står på bakken.		
Setup	Det henger 3stk like plater. Det skal skytes på plate til venstre under øvelsen. Dersom plata blir skutt ned kan ein bruke neste på stativet. RO bør ha handkikkert på stativ.		

### 3. COF 3

No image

Scoring	Points	Par-time	90.00 sec
Info	10 pts & 10 rounds	Par-time factor	-
CoF	Her skal det skytes fra fem posisjoner merka ut på beltevogner med grønn farge. Det er ett mål som det skal skytes mot. Fra hver posisjon skytes det to skudd mot målet før du flytter deg til neste posisjon. Mål 1: 554m 35cm rund plate med hit indicator		
Target-info	35cm rund plate		
Equipment	Alt utstyr tillatt.		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Det kan kun skytes i retning mål. Alle rifler skal peike i retning mål når ikkje ibruk.		
Setup			

## 5. COF 5

No image

Scoring	Points	Par-time	60.00 sec
Info	6 pts & 6 rounds	Par-time factor	-
CoF	Icelandic tank trap. Det skytes to skudd mot hver plate fra oppmerka punkt på barrikaden. Avstand til mål: 10x10cm plate til høgre. 195m 30x30cm plate i senter. 242m 30x30cm plate til venstre. 347m Mål indicator er oransje.		
Target-info	10x10cm og 30x30cm plater		
Equipment	Alt utstyr tillatt		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Det skal kun skytes mot angitte mål. Rifler som ikkje er i bruk skal peike mot mål.		
Setup			

## 6. COF 6



Scoring	Points	Par-time	140.00 sec
Info	12 pts & 12 rounds	Par-time factor	-

CoF	<p>Du starter bak start strek. Ved ild løper du til dekk barrikaden. Det skytes fra valgfri posisjon på dekk. Det skal skytes fra alle dekk. Du velger stilling på dekket. Fra hvert dekk skyter du ett skudd mot hvert mål fra nærmeste til lengst unna. Dekka er skrudd sammen på bakken så det er likt for alle. Avstand til mål: 10x10cm plate til høyre. 195m målet er bak kua til høyre 30x30cm plate i senter. 242m målet er mellom den miderste kua og rompa på den kvite. 30x30cm plate til venstre. 347m målet er bak rompa til den kvite kua Mål indikator er oransje.</p>
Target-info	10x10cm, 30x30cm og 30x30cm
Equipment	Alt utstyr tillatt
Penalties	As per current edition of rules
Safety	Rifler skal peike i retning myr/skog når ikke ibruk. Skyteretning er kun mot måla.
Setup	

## 7. COF 7



Scoring	Points	Par-time	60.00 sec
Info	6 pts & 6 rounds	Par-time factor	-

CoF	Blå farge Du starter bak helikopteret. Når du får ILD må du klatre ombord i helikopteret. Alt utstyr må medbringes. Det skytes kun mot ett mål. Seks skudd totalt. Det er kun lov å skyte fra en posisjon i helikopteret. Dette er ei stropp som er festa i helikopteret. På denne stagen så lar vi helikopteret stå på bakken slik at det er likt for alle. Med andre ord det henger ikkje over bakken i tau. Mål 1: 342m 20x20cm plate
Target-info	20x20cm plate
Equipment	Alt utstyr er tillatt
Penalties	As per current edition of rules
Safety	Rifler skal peike utover myr når ikkje i bruk. Skal kun skytes i retning målet.
Setup	Her trengs det ett spotterscope.

## 8. COF 8



Scoring	Points	Par-time	180.00 sec
Info	12 pts & 12 rounds	Par-time factor	-
CoF	<p>HVIT FARGE Start bak steiner. Det skal skytes fra tre posisjoner. Det er merka på steiner kor du skal skyte fra. Det skytes to skudd mot hvert mål, før du flytter til ny posisjon. Pos 1: Mål 1: 438m 30x30cm stolpe i grustak Mål 2: 652m 51x41cm over vei, midt i skytefelt med elv/bekk i bakgrunn Pos 2: Mål 1: 455m 40x40cm til venstre for grustak Mål 2: 535m 36x30cm over grustak Pos 3: Mål 1: 446m 40x40cm til venstre for grustak Mål 2: 650m 51x41cm rett ovenfor mål 1, over vei</p>		
Target-info	30x30cm, 40x40cm, 50x50cm		
Equipment	Alt utstyr tillatt		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Alle rifler skal peike i retning plater når ikkje i bruk. Det kan kun skytes i retning angitte mål.		
Setup	Ro kan vurdere ekstra spotter eller handkikkert.		

## 9. COF 9



Scoring	Points	Par-time	120.00 sec
Info	8 pts & 8 rounds	Par-time factor	-

CoF	Du starter bak barrikaden. Du skal skyte fra de oppmerka hulla i barikaden. Hulla er merka med rødt. Fra hvert hull skal det skytes to skudd. Det skytes kun mot ett mål fra hvert hull. Du starter med hullet oppe til venstre i barikaden mot nærmeste mål. Avstand til mål: Mål 1: 236m 15x15cm plate Mål 2: 428m 20x20cm plate Mål 3: 497m 36x30cm plate Mål 4: 580m 40x40cm plate Mål indikator er rødt.		
Target-info	15x15cm, 20x20cm, 36x30cm og 40x40cm		
Equipment	Alt utstyr tillatt		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Alle rifler skal peike innover dalen måla er satt. Det skal kun skytes i retning angitte mål.		
Setup	Her trengst det ett spotterscope.		



## 10. COF 10



Scoring	Points	Par-time	160.00 sec
Info	12 pts & 12 rounds	Par-time factor	-

CoF	<p>Du starter ved stolpe. Når du får ILD løper du til første stilling og skyter tre skudd mot mål 1. Så fortsetter du til neste stilling, tre nye skudd mot mål 2, o.s.v Det skytes kun mot ett mål fra hver stilling. Det skytes tre skudd mot målet fra hver stilling. Stillingene er godt merka og det er tydelig hvilken plate du skal skyte mot fra stillingen. Løypa er merka med sperreband. Avstand til mål: Mål 1: 241m 15x15cm Mål 2: 610m Rund plate 35cm Mål 3: 642m Rund plate 35cm Mål 4: 570m Rund plate 35cm Målindicator er blå farge.</p>		
Target-info	15x15cm plate og runde 35cm plater.		
Equipment	Alt utstyr er tillatt		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Alle rifler skal peike i retning plater. Det er kun tillatt å skyte i retning plater.		
Setup	Her kan en vurdere fleire spotterscope for RO.		

# 11. COF 11



Scoring	Points	Par-time	140.00 sec
Info	9 pts & 9 rounds	Par-time factor	-

CoF	Du starter stående på vei bak barrikade. Det er merka på barrikaden hvilke posisjoner du skal skyte fra. Du starter med øverste posisjon på nærmeste hold. Det skal skytes tre skudd mot hvert mål. Fra nærmeste mål til lengste hold. Avstand til mål: Mål 1: 466m 50x50cm plate. Mål 2: 530m 50x50cm plate. Mål 3: 710m 50x50cm plate. Mål indicator er gul farge.		
Target-info	Alle plater er 50x50cm med hit indicator		
Equipment	Alt utstyr tillatt		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Alle rifler skal peike mot mål når de ikkje er i bruk: Kun tillatt å skyte i retning mål.		
Setup	RO må ha spotterscope.		

## 12. COF 12



Scoring	Points	Par-time	160.00 sec
Info	12 pts & 12 rounds	Par-time factor	-
CoF	Avstand til mål: Mål 1: 450m. 50x50cm plate Mål 2: 514m. 50x50cm plate Mål 3: 696m 50x50cm plate. Du starter ved løype. Løypa er merka med sperreband og leder til til stillinger. Fra hver stilling skal du skyte to skudd mot hvert mål før du flytter deg til neste stilling. Du skyter på nærmeste til lengste hold.		
Target-info	Alle plater er 50x50cm		
Equipment	Alt utstyr tillatt.		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Alle rifler som ikkje er ibruk skal peike i retning plater. Det er kun tillatt å skyte i retning plater.		
Setup	RO trenger ett spotterscope.		

## 14. COF 14



Scoring	Points	Par-time	160.00 sec
Info	16 pts & 16 rounds	Par-time factor	-

CoF	<p>På denne øvelsen starter du stående før du får legge deg i valgfri stilling. Det skal skal skytes mot fem mål. Disse er plassert på linje. Du skyter først to skudd mot målet i senter, deretter mål nr 1 til venstre. Så to skudd i senter, så mål nr 2 til venstre, så senter, så mål nr 4 til høyre for senter, så senter, så mål nr 5. Det skytes to skudd mot hvert mål. Mellom mål veksling skytes det altså to skudd mot senter plata. Mål 1: 400m 35cm rund plate Mål 2: 408m 35cm rund plate Mål 3 Senter : 410m 35cm rund plate Mål 4: 428m 35cm rund plate Mål 5: 406m 35cm rund plate</p>
Target-info	35cm runde plater
Equipment	Alt utstyr tillatt.
Penalties	As per current edition of rules
Safety	Ekstremt viktig at alle rifler peiker mot mål og at venstre begrensning blir holdt med tanke på stasjon 5.
Setup	

## 16. COF 16



Scoring	Points	Par-time	140.00 sec
Info	12 pts & 12 rounds	Par-time factor	-

CoF	Her skytes det langhold. Det er totalt tre mål som det skal skytes mot. Det skal skytes fra to ulike oppmerke posisjoner. Det skytes to skudd mot hvert mål fra nærmeste til lengst unna. Mål 1: 881m 1x1m plate Mål 2: 962m 1x1m plate Mål 3: 1170m 1x1m plate
Target-info	100x100cm plater på alle mål. Alle plater har hit indicator
Equipment	Alt utstyr tillatt
Penalties	As per current edition of rules
Safety	Alle rifler skal peike i retning mål. Det skal kun skytes i retning mål. Det er ekstremt viktig å passe venstre begrensnig her.
Setup	RO må ha spotter. Vindflagg.

# 17. COF 17

No image

Scoring	Points	Par-time	90.00 sec
Info	10 pts & 10 rounds	Par-time factor	-
CoF	Vindu Her skal det skytes fra oppmerka posisjoner på barrikaden. Det skytes to skudd fra hver posisjon. Totalt fem ulike posisjoner. Denne barrikaden er ustabil, derfor noe større plate. Avstand: 427m Mål indicator rød farge 52x53cm plate		
Target-info	52x53cm plate		
Equipment			
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Skytes kun mot mål. Alle rifler som ikkje er ibruk skal peike mot mål		
Setup			

# 18. COF 18

No image

Scoring	Points	Par-time	60.00 sec
Info	9 pts & 9 rounds	Par-time factor	-
CoF	Her skytes det fra barikade. Du starter bak barrikade. Ved ild går du til barrikaden og skyter først fra henge dekk, så fra kjetting og tilslutt fra tau. Det skytes tre skudd mot hvert mål Mål 1: 400m Mål 2: 483m Mål 3: 610m Mål indicator er signal rosa. Alle plater er 30x50cm		
Target-info	30x50cm		
Equipment	Alt utstyr tillatt.		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Det skal kun skytes mot mål. Alle rifler skal peike mot mål når ikkje i bruk.		
Setup			

## 19. COF 19



Scoring	Points & tie-breaker time	Par-time	90.00 sec
Info	8 pts & 8 rounds	Par-time factor	-

CoF	Skill stage 2 barrikade Ved startsignal flytter skytter seg fram til barrikaden der han skyter to (2) skudd per posisjon, valgfritt fra fire (4) posisjoner fra barrikaden. Treff eller bom så skyter skytter kun to (2) skudd mot mål fra hver enkelt posisjon før forflytning til neste posisjon til han har skutt fra alle fire (4) posisjoner. Mål 375m, rund 25cm plate Mål indicator er signalgul farge.		
Target-info	25cm rund plate		
Equipment	Alt utstyr tillatt.		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Skytes kun i retning mål. Rifle som ikkje er i bruk skal peike mot mål		
Setup			



## 20. COF 20



Scoring	Points	Par-time	90.00 sec
Info	12 pts & 12 rounds	Par-time factor	-
CoF	Liggende langhold skyting, standplass Her starter skytter stående før skytter får legge seg i valgfri stilling. Det skal skytes tre skudd mot hvert mål. Fra nærmeste til lengst unna. Mål 1: 480m 40x40cm til høyre, over vei Mål 2: 682m 40x40cm midt i skytefelt, over vei Mål 3: 934m 65x50cm venstre del av skytefelt, over sving i vei Mål 4: 1025m 100x100cm helt til venstre i skytefelt, over vei Mål indicator er signalgul. NB! Det er eit signalgult mål som ikkje skal skytes som står på myr. Dette blir informert om av RO. Det er hit indicator på alle mål.		
Target-info			
Equipment			
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	Skal kun skytes mot mål. Høgre begrensning er ekstra viktig om denne stagen blir skutt samtidig som stasjon 3.		
Setup			