

1. Dekkskift

No image

Scoring	Points	Par-time	150.00 sec
Info	10 pts & 10 rounds	Par-time factor	-
CoF	Skytter starter på anvist plass med magasin i og bolt bak, deretter engasjeres mål fra dekk med to skudd fra hver posisjon. Skytter starter med 1 dekk foran seg, og stabler 1 dekk for hvert posisjonsskifte. 2 laveste posisjoner skytes på Rype @ 50m, 3 høyeste posisjoner skytes på LYL @ 80m i rekkefølge stor og medium spinner.		
Target-info	Rype @ 50m, 3 høyeste posisjoner skytes på LYL @ 80m stor og medium spinner.		
Equipment	bag og tofot		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	L/R		
Setup			

2. Tønne

No image

Scoring	Points	Par-time	150.00 sec
Info	12 pts & 12 rounds	Par-time factor	-
CoF	Skytter starter på anvist plass med magasin i og bolt bak, deretter engasjeres mål fra tønne med to skudd og deretter liggende ved siden med to skudd. Dette gjentas. Øvelsen skytes på singel spinner @90m .		
Target-info	Singel spinner @90m		
Equipment	bag og tofot		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	L/R		
Setup			

3. Stor tanktrap

No image

Scoring	Points & tie-breaker time	Par-time	90.00 sec
Info	8 pts & 8 rounds	Par-time factor	-
CoF	Skytter starter på anvist plass med magasin i og bolt bak, deretter engasjeres mål fra stor tanktrap med to skudd fra hver posisjon. Øvelsen er tie-breaker og skytes på rype @50m.		
Target-info	Rype @ 50m		
Equipment	en bag		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	L/R		
Setup			

4. Skråbånd

No image

Scoring	Points	Par-time	120.00 sec
Info	10 pts & 10 rounds	Par-time factor	-
CoF	Skytter starter på anvist plass med magasin i og bolt bak, deretter engasjeres mål fra skråbånd med to skudd fra hver posisjon. Øvelsen skytes på LYL @80m i rekkefølgen stor og medium spinner.		
Target-info	Medium spinner @80m		
Equipment	en bag		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	L/R		
Setup			

5. Troopline korthold

No image

Scoring	Points	Par-time	120.00 sec
Info	12 pts & 12 rounds	Par-time factor	-
CoF	Skytter starter på anvist plass med magasin i og bolt bak, deretter starter skytter med å engasjere mål nr 1 fra liggende posisjon. Hit to move. To treff på hvert mål for å fortsette. Ved fullføring med to treff på lengste mål fullføres resterende skudd på Rype @ 50m fra midterste posisjon på stor tanktrap. Målene er som følger. 1.Rype @50m – 2.LYL medium spinner @80m – 3.Singel spinner @90m – 4.Gris @100m.		
Target-info	1.Rype @50m – 2.LYL medium spinner @80m – 3.Singel spinner @90m – 4.Gris @100m.		
Equipment	bag og tofot		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	L/R		
Setup			

6. Målveksling skråtak

No image

Scoring	Points	Par-time	150.00 sec
Info	12 pts & 12 rounds	Par-time factor	-
CoF	Skytter starter på anvist plass med magasin i og bolt bak, deretter engasjeres mål fra tre posisjoner og starter med valgfritt hjørne på skråtak med fire skudd fra hver posisjon og avsluttes på midten av skråtak. Øvelsen skytes på Rype@50m og 7,5cm@100m i rekkefølgen fjern til nær med 2 skudd på hvert mål.		
Target-info	Rype@50m og 7,5cm@100m		
Equipment	stor og liten bag		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	L/R		
Setup			

7. Troopline Langhold

No image

Scoring	Points	Par-time	120.00 sec
Info	10 pts & 10 rounds	Par-time factor	-
CoF	Skytter starter liggende bak våpen med kolbe i bakken, magasin i og bolt bak, deretter engasjeres mål med to skudd på hvert mål. Øvelsen skytes liggende i rekkefølge fjern til nær på følgende mål. 1.20cmx20cm @200m – 2.10cmx10cm @130m – 3. 7,5cm @100m. – 4. Gris @80m. – 5. Rype @ 50m		
Target-info	1.20cmx20cm @200m – 2.10cmx10cm @130m – 3. 7,5cm @100m. – 4. Gris @80m. – 5. Rype @ 50m		
Equipment	bag og tofot		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	L/R		
Setup			

8. Benkpress

No image

Scoring	Points	Par-time	150.00 sec
Info	12 pts & 12 rounds	Par-time factor	-
CoF	Skytter starter på anvist plass med magasin i og bolt bak, deretter engasjeres hvert mål med to skudd fra toppen av benken. Dette gjentas. Øvelsen skytes på Gris @ 80m og 10cm x 10cm @ 130m i rekkefølge nær til fjern.		
Target-info	Gris @ 80m og 10cm x 10cm @ 130m		
Equipment	bag og tofot		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	L/R		
Setup			

9. Liten Tanktrap

No image

Scoring	Points	Par-time	120.00 sec
Info	12 pts & 12 rounds	Par-time factor	-
CoF	Skytter starter på anvist plass med magasin i og bolt bak, deretter engasjeres mål fra liten tanktrap med tre skudd fra hver posisjon. Øvelsen skytes på Gris @80m.		
Target-info	Gris @80m.		
Equipment	en bag		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	L/R		
Setup			

10. Nær og fjern

No image

Scoring	Points	Par-time	120.00 sec
Info	12 pts & 12 rounds	Par-time factor	-
CoF	Skytter starter på anvist plass med magasin i og bolt bak, deretter engasjeres hvert mål liggende med to skudd hver. Øvelsen skytes på 10cm x 10cm @130m og 20cm x20cm @200m.		
Target-info	10cm x 10cm @130m og 20cm x20cm @200m.		
Equipment	bag og tofot		
Penalties	As per current edition of rules		
Safety	L/R		
Setup			